

+20 Guias de Combinações de Peptídeos



Principais combinações organizadas por finalidade clínica



Evidência • Estratégia • Resultados

Protocolos inteligentes para transformar resultados clínicos



OBESIDADE

Controle do peso e composição corporal



METABOLISMO

Otimização metabólica e energia celular



REGENERAÇÃO

Recuperação tecidual e desempenho físico



EIXO GH/IGF-1

Saúde hormonal, crescimento e longevidade



GASTROENTEROLOGIA

Função intestinal, inflamação e mucosa



ENDOCRINOLOGIA

Equilíbrio hormonal e saúde endócrina



Semaglutida + Cagrilintida



Finalidade clínica: Controle do peso corporal e obesidade



RACIONAL DA COMBINAÇÃO

GLP-1
AGONISMO



ANÁLOGO
DE AMILINA



AUMENTO DA
SACIEDADE



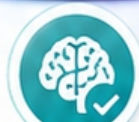
MENOR INGESTÃO
ALIMENTAR



APOIO AO
CONTROLE
GLICÊMICO



POTENCIAL
SINERGIA
METABÓLICA



SACIEDADE



PERDA
DE PESO



METABOLISMO



1. USO PRINCIPAL

- Obesidade
- Controle do peso corporal



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- GLP-1 + análogo de amilina
- Aumentam saciedade
- Reduzem ingestão alimentar
- Apoio metabólico combinado



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Medicina metabólica
- Aplicação injetável
- Combinação estratégica



EVIDÊNCIA
MODERADA



STATUS
EM INVESTIGAÇÃO



**ALERTA
CLÍNICO**

- Monitorar tolerabilidade gastrointestinal
- Uso baseado em avaliação médica e evidência disponível



Tirzepatida + Cagrilintida



Finalidade clínica: Estratégias metabólicas para obesidade (em investigação)



RACIONAL DA COMBINAÇÃO



1. USO PRINCIPAL

- Obesidade
- Estratégias metabólicas



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- GIP/GLP-1 + análogo de amilina
- Ampliam saciedade
- Apoiam controle metabólico
- Abordagem combinada



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Medicina metabólica
- Aplicação injetável
- Combinação em estudo



SACIEDADE



PERDA DE PESO



METABOLISMO



ABORDAGEM METABÓLICA INTEGRADA



EVIDÊNCIA:

BAIXA A MODERADA



STATUS:

EM INVESTIGAÇÃO



ALERTA CLÍNICO

- Monitorar tolerabilidade gastrointestinal
- Uso dependente de avaliação médica e dados clínicos emergentes



Semaglutida + Pramlintida



Finalidade clínica: Controle glicêmico e saciedade



RACIONAL DA COMBINAÇÃO



1. USO PRINCIPAL

- Diabetes tipo 2
- Controle de peso
- Saciedade



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- GLP-1 + amilina
- Atuam em saciedade
- Efeito gastrointestinal
- Apoio metabólico



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Endocrinologia
- Aplicação injetável
- Combinação estratégica



SACIEDADE



TRÂNSITO GÁSTRICO



CONTROLE GLICÊMICO



INGESTÃO ALIMENTAR



EVIDÊNCIA:
LIMITADA



STATUS:
OFF-LABEL / EXPERIMENTAL



ALERTA CLÍNICO

- Monitorar náuseas e tolerabilidade gastrointestinal
- Combinação não padronizada para rotina clínica



CJC-1295 + Ipamorelina



Finalidade clínica: Estimulação do eixo GH/IGF-1

RACIONAL DA COMBINAÇÃO

ANÁLOGO
DE GHRH
(CJC-1295)



+

AGONISTA DA
GRELINA / SECRETAGOGO
DE GH (IPAMORELINA)



ESTÍMULO PULSÁTIL
DE GH



APOIO AO EIXO
GH/IGF-1



INTERESSE EM
COMPOSIÇÃO CORPORAL



INTERESSE EM
RECUPERAÇÃO

IPAMORELINA

Injetável
Solução Estéril
2,0 mg/mL

USO SUBCUTÂNEO
MULTIDOSE

Contém 5 mL



1. USO PRINCIPAL

- Protocolos de performance
- Composição corporal
- Interesse em recuperação



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- GHRH + secretagogo de GH
- Ação complementar
- Estímulo pulsátil
- Sinergia teórica



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Medicina de performance
- Eixo GH/IGF-1
- Aplicação injetável



EIXO
GH/IGF-1



COMPOSIÇÃO
CORPORAL



RECUPERAÇÃO



EVIDÊNCIA:
BAIXA



STATUS:
EXPERIMENTAL



**EVIDÊNCIA
CLÍNICA LIMITADA**

- Não confundir dados experimentais com uso clínico consolidado



CJC-1295 DAC + Ipamorelina



Finalidade clínica: Secretagogos de GH com ação prolongada

RACIONAL DA COMBINAÇÃO



1. USO PRINCIPAL

- Protocolos de performance
- Composição corporal
- Interesse em recuperação



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- Ação prolongada + estímulo de GH
- Vias complementares
- Secretagogos combinados
- Sinergia teórica



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Eixo GH
- Aplicação injetável
- Abordagem experimental



EIXO GH



INJETÁVEL



COMPOSIÇÃO CORPORAL



RECUPERAÇÃO



EVIDÊNCIA
BAIXA



STATUS
EXPERIMENTAL



ALERTA CLÍNICO

- Monitorar interpretação de benefícios
- Uso não consolidado em prática clínica rotineira



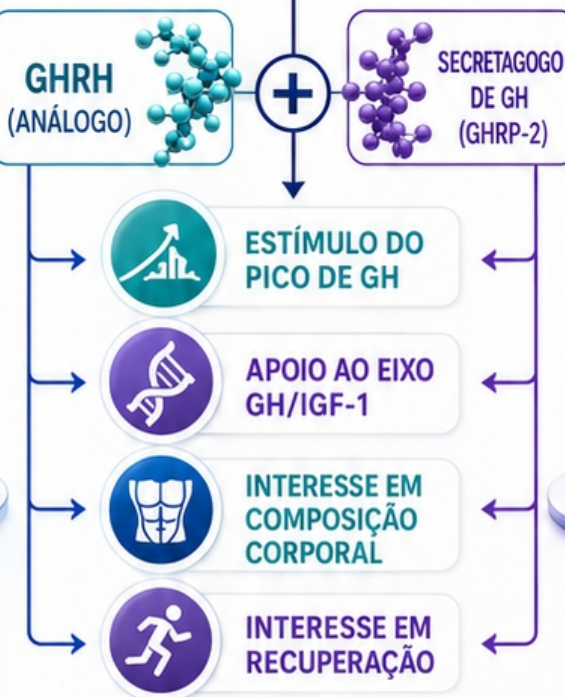
CJC-1295 + GHRP-2



Finalidade clínica: Estimulação da secreção de GH



RACIONAL DA COMBINAÇÃO



1. USO PRINCIPAL

- Protocolos de performance
- Eixo GH/IGF-1
- Composição corporal



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- Atuam por vias distintas
- Estímulo complementar de GH
- Suporte pulsátil fisiológico
- Sinergia teórica no aumento do GH endógeno



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Medicina de performance
- Aplicação injetável
- Combinação experimental



COMPOSIÇÃO CORPORAL



RECUPERAÇÃO E DESEMPENHO



EIXO GH/IGF-1



ADAPTAÇÃO E PERFORMANCE



EVIDÊNCIA:
BAIXA



STATUS:
EXPERIMENTAL



ALERTA CLÍNICO

- Dados clínicos limitados
- Uso sem aprovação terapêutica consolidada

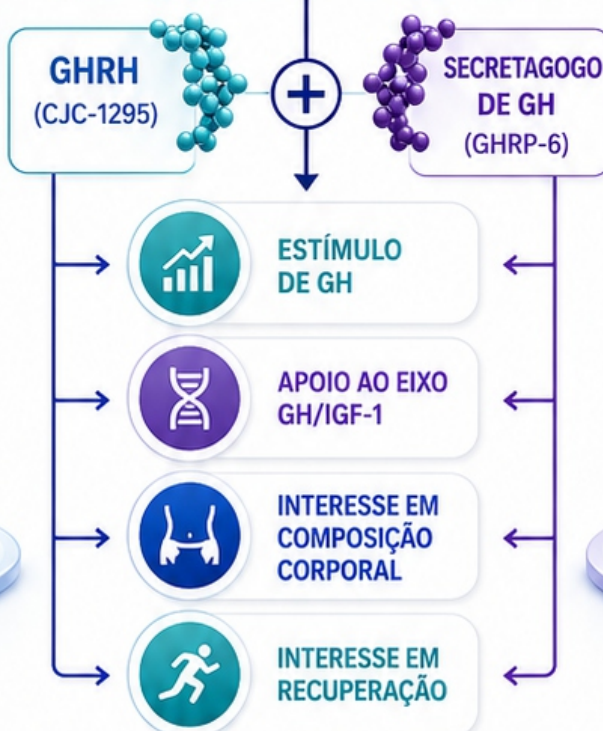


CJC-1295 + GHRP-6

 Finalidade clínica: Potencialização do eixo somatotrófico



RACIONAL DA COMBINAÇÃO



1. USO PRINCIPAL

- Protocolos de performance
- Composição corporal
- Interesse em recuperação



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- Ação complementar
- Suporte ao eixo GH
- Secretagogos associados
- Sinergia teórica



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Performance
- Aplicação injetável
- Abordagem experimental



PERFORMANCE



COMPOSIÇÃO CORPORAL



RECUPERAÇÃO



EVIDÊNCIA:
BAIXA



STATUS:
EXPERIMENTAL



EVIDÊNCIA LIMITADA

- Evitar tratar como protocolo clínico validado

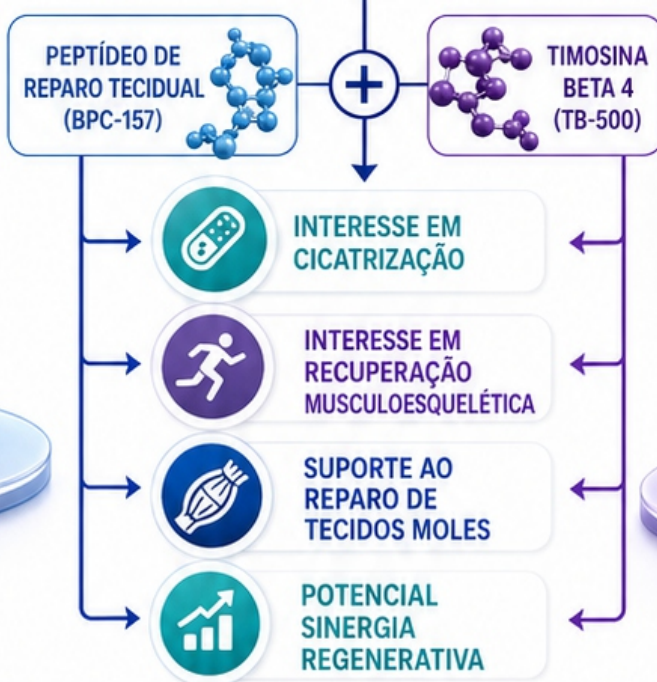


BPC-157 + TB-500



Finalidade clínica: Regeneração tecidual e recuperação musculoesquelética

RACIONAL DA COMBINAÇÃO



TENDÃO

MÚSCULO

REPARO
TECIDUAL



1. USO PRINCIPAL

- Recuperação tecidual
- Interesse em tendões
- Interesse em músculos e ligamentos



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- Reparo tecidual + regeneração
- Ação complementar
- Foco musculoesquelético
- Uso experimental



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Medicina regenerativa
- Aplicação injetável
- Interesse em recuperação



CICATRIZAÇÃO



RECUPERAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA



REPARO DE TECIDOS MOLES



SINERGIA REGENERATIVA



EVIDÊNCIA:
BAIXA



STATUS:
EXPERIMENTAL



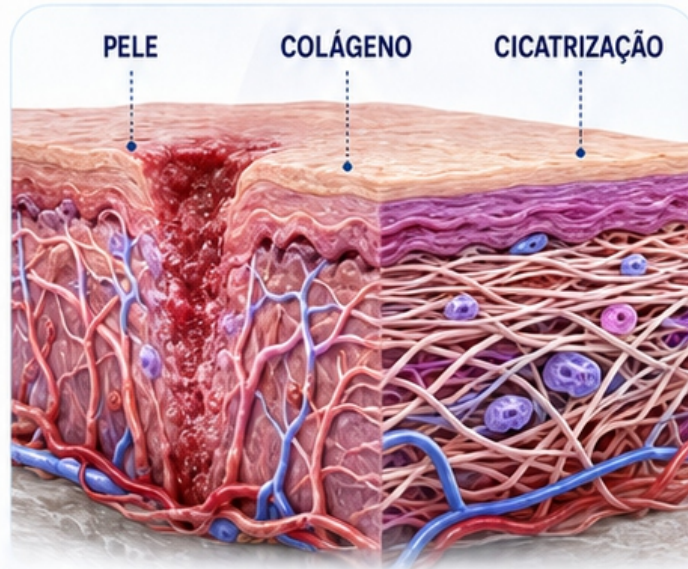
ALERTA CLÍNICO

- Uso sem aprovação terapêutica consolidada
- Não extrapolar dados pré-clínicos para eficácia clínica

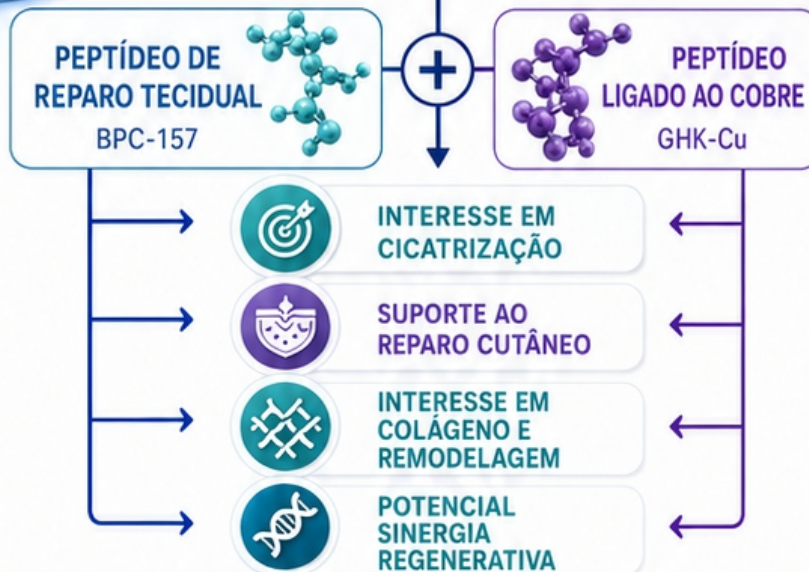


BPC-157 + GHK-Cu

 Finalidade clínica: Reparo de tecidos moles e cicatrização



RACIONAL DA COMBINAÇÃO



-  CICATRIZAÇÃO
-  SAÚDE DA PELE
-  COLÁGENO E REMODELAGEM
-  USO EXPERIMENTAL



1. USO PRINCIPAL

- Cicatrização
- Reparo de tecidos moles
- Interesse dermatológico



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- Reparo tecidual + remodelação
- Interesse em colágeno
- Ação complementar
- Uso experimental



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Medicina regenerativa
- Estética/pele
- Aplicação tópica ou injetável em contexto experimental



EVIDÊNCIA:
BAIXA



STATUS:
EXPERIMENTAL



**EVIDÊNCIA HUMANA
LIMITADA**

- Uso deve ser interpretado com cautela



TB-500 + GHK-Cu

 **Finalidade clínica:** Regeneração e remodelação tecidual (experimental).



RACIONAL DA COMBINAÇÃO

TB-500
Timosina beta 4



GHK-Cu
Peptídeo ligado ao cobre



1. USO PRINCIPAL

- Regeneração tecidual
- Interesse em pele e tecidos moles
- Abordagem experimental



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- Remodelação + reparo
- Foco em tecidos moles
- Possível ação complementar
- Uso experimental



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Medicina regenerativa
- Estética/pele
- Aplicação tópica ou injetável em contexto experimental



EVIDÊNCIA:
BAIXA



STATUS:
EXPERIMENTAL



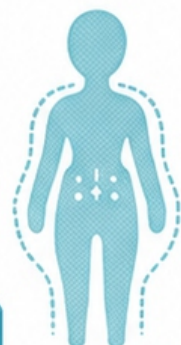
ALERTA CLÍNICO

- Evidência humana limitada
- Uso deve ser interpretado com cautela



Tesamorelina + Metformina

 **Finalidade clínica:** Lipodistrofia associada ao HIV e perfil metabólico.



RACIONAL DA COMBINAÇÃO

TESAMORELINA



ANÁLOGO
DE GHRH



METFORMINA



SENSIBILIZADOR
METABÓLICO



APOIO AO
PERFIL METABÓLICO



REDUÇÃO DE
GORDURA VISCERAL



CONTROLE
GLICÊMICO
ADJUVANTE



ABORDAGEM
COMPLEMENTAR



METFORMINA

Sensibilizador
Metabólico

Uso oral

USO ADJUVANTE

Conteúdo conforme
prescrição médica



GORDURA
VISCERAL



METABOLISMO



GLICEMIA



HIV/
LIPODISTROFIA



1. USO PRINCIPAL

- Lipodistrofia associada ao HIV
- Perfil metabólico
- Estratégia adjuvante



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- Eixo GH + metabolismo
- Foco em gordura visceral
- Apoio glicêmico
- Abordagem combinada



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Endocrinologia/
metabolismo
- Abordagem especializada
- Uso adjuvante



EVIDÊNCIA:
BAIXA A MODERADA



STATUS:
OFF-LABEL / ADJUVANTE



**ALERTA
CLÍNICO**

- Exige avaliação individualizada
- Monitorar resposta metabólica e tolerabilidade



Semaglutida + Exercício Físico

 Finalidade clínica: Perda de peso e preservação de massa magra.



RACIONAL DA COMBINAÇÃO

SEMAGLUTIDA
AGONISTA DE
GLP-1



+

EXERCÍCIO
FÍSICO
INTERVENÇÃO
COMPORTAMENTAL



1. USO PRINCIPAL

- Obesidade
- Controle do peso
- Abordagem integrada



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- GLP-1 + estilo de vida
- Saciedade + gasto energético
- Suporte à composição corporal
- Estratégia prática



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Medicina metabólica
- Conduta integrada
- Foco em massa magra



EVIDÊNCIA:
MODERADA A ALTA



STATUS:
ABORDAGEM INTEGRADA



ALERTA CLÍNICO

- Individualizar prescrição de exercício
- Monitorar tolerabilidade gastrointestinal e adesão



Tirzepatida + Mudanças no Estilo de Vida



Finalidade clínica: Controle metabólico e obesidade.



RACIONAL DA COMBINAÇÃO

TIRZEPATIDA
AGONISTA
GIP-GLP-1



**MUDANÇAS
NO ESTILO
DE VIDA**



**CONTROLE
GLICÊMICO**



**PERDA
DE PESO**



**MELHORA
METABÓLICA**



**SUSTENTAÇÃO
COMPORTAMENTAL**



GLICEMIA



PESO



HÁBITOS



METABOLISMO



1. USO PRINCIPAL

- Obesidade
- Controle metabólico
- Diabetes tipo 2



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- Ação farmacológica + hábitos
- Saciedade + rotina
- Apoio ao controle de peso
- Estratégia clínica



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Medicina metabólica
- Abordagem integrada
- Alta aplicabilidade



**EVIDÊNCIA:
MODERADA A ALTA**



**STATUS:
ABORDAGEM
INTEGRADA**



**ALERTA
CLÍNICO**

- Reforçar adesão ao estilo de vida
- Monitorar eventos gastrointestinais e resposta clínica



Pramlintida + Insulina



Finalidade clínica: Diabetes mellitus insulínodépendente.

RACIONAL DA COMBINAÇÃO

PRAMLINTIDA
/ ANÁLOGO
DE AMILINA



INSULINA



CONTROLE
GLICÊMICO
PÓS-PRANDIAL



SUPORE À
SACIEDADE



REDUÇÃO DA
VARIABILIDADE
GLICÊMICA



ABORDAGEM
ADJUNTA AO
DIABETES



1. USO PRINCIPAL

- Diabetes insulínodépendente
- Controle pós-prandial
- Estratégia adjuvante



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- Amilina + insulina
- Escoamento gástrico mais lento
- Apoio glicêmico
- Conduta especializada



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Diabetologia
- Aplicação injetável
- Uso adjunto



GLICEMIA



PÓS-PRANDIAL



SACIEDADE



DIABETES



EVIDÊNCIA:
ALTA



STATUS:
**USO CLÍNICO
CONSOLIDADO**



**ALERTA
CLÍNICO**

- Monitorar hipoglicemia e ajuste terapêutico
- Exige acompanhamento clínico especializado

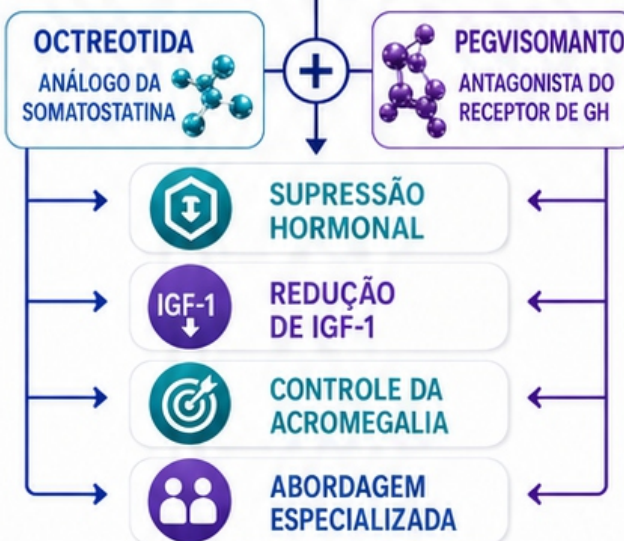


Octreotida + Pegvisomanto

 **Finalidade clínica:** Acromegalia resistente ou parcialmente controlada.



RACIONAL DA COMBINAÇÃO



1. USO PRINCIPAL

- Acromegalia
- Controle parcial
- Abordagem combinada



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- Somatostatina + bloqueio de GH
- Foco em IGF-1
- Sinergia terapêutica
- Uso especializado



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Endocrinologia
- Monitorização laboratorial
- Conduta avançada



EVIDÊNCIA:
MODERADA



STATUS:
USO ESPECIALIZADO



ALERTA CLÍNICO

- Necessita acompanhamento endocrinológico
- Monitorar resposta hormonal e tolerabilidade



Lanreotida + Pegvisomanto

 Finalidade clínica: Controle da acromegalia.



RACIONAL DA COMBINAÇÃO

LANREOTIDA
ANÁLOGO DA
SOMATOSTATINA

PEGVISOMANTO
ANTAGONISTA DO
RECEPTOR DE GH



1. USO PRINCIPAL

- Acromegalia
- Controle hormonal
- Abordagem combinada



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- Ação complementar
- Somatostatina + bloqueio de GH
- Foco em IGF-1
- Uso especializado



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Endocrinologia
- Monitorização
- Terapia combinada



EVIDÊNCIA:
MODERADA



STATUS:
USO ESPECIALIZADO



ALERTA CLÍNICO

- Requer seguimento endocrinológico
- Avaliar resposta bioquímica e clínica



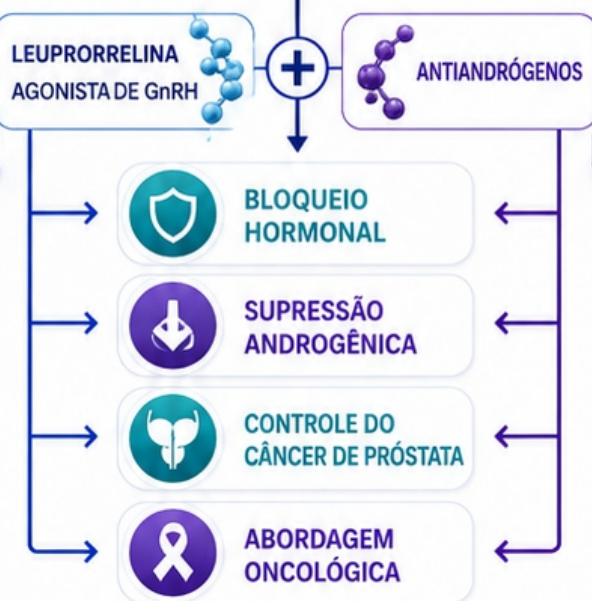
Leuprorrelina + Antiandrógenos



Finalidade clínica: Câncer de próstata hormônio-dependente.



RACIONAL DA COMBINAÇÃO



PRÓSTATA



ANDRÓGENOS



CONTROLE HORMONAL



ONCOLOGIA



1. USO PRINCIPAL

- Câncer de próstata
- Doença hormônio-dependente
- Terapia combinada



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- GnRH + bloqueio androgênico
- Redução de testosterona
- Estratégia oncológica
- Uso consolidado



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Oncologia
- Endocrinologia reprodutiva
- Monitorização clínica



EVIDÊNCIA:
ALTA



STATUS:
USO CLÍNICO CONSOLIDADO



ALERTA CLÍNICO

- Exige acompanhamento oncológico
- Monitorar efeitos hormonais e tolerabilidade



Desmopressina + Restrição Hídrica

 **Finalidade clínica:** Diabetes insípido central e enurese.



RACIONAL DA COMBINAÇÃO



1. USO PRINCIPAL

- Diabetes insípido central
- Enurese
- Controle clínico



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- Hormônio + manejo hídrico
- Controle de diurese
- Redução de sintomas
- Conduta prática



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Endocrinologia
- Nefrologia
- Conduta integrada



EVIDÊNCIA:
MODERADA A ALTA



STATUS:
ABORDAGEM CLÍNICA



ALERTA CLÍNICO

- Monitorar risco de hiponatremia
- Ajustar conduta de acordo com avaliação médica



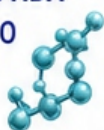
Teduglutida + Suporte Nutricional

 Finalidade clínica: Síndrome do intestino curto.



RACIONAL DA COMBINAÇÃO

TEDUGLUTIDA
/ ANÁLOGO
DE GLP-2



SUPORE
NUTRICIONAL



ADAPTAÇÃO
INTESTINAL



ABSORÇÃO
DE NUTRIENTES



REDUÇÃO DA
DEPENDÊNCIA
DE SUPORTE



ABORDAGEM
INTEGRADA



INTESTINO



ABSORÇÃO



NUTRIÇÃO



SUPORE
INTEGRADO



1. USO PRINCIPAL

- Síndrome do intestino curto
- Apoio intestinal
- Suporte nutricional



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- GLP-2 + manejo nutricional
- Foco em absorção
- Estratégia multidisciplinar
- Integração clínica



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Gastroenterologia
- Nutrição clínica
- Conduta especializada



EVIDÊNCIA:
MODERADA A ALTA



STATUS:
USO CLÍNICO
INTEGRADO



**ALERTA
CLÍNICO**

- Requer acompanhamento especializado
- Monitorar evolução nutricional e resposta intestinal



Timosina Alfa-1 + Tratamentos Convencionais

 **Finalidade clínica:** Imunomodulação em contextos clínicos específicos.



RACIONAL DA COMBINAÇÃO



IMUNIDADE



SUPORTE



ADJUVANTE



CLÍNICA



1. USO PRINCIPAL

- Imunomodulação
- Uso adjuvante
- Contextos clínicos específicos



2. COMO SE COMPLEMENTAM

- Peptídeo + terapia convencional
- Suporte imunológico
- Abordagem integrada
- Conduta individualizada



3. DESTAQUES RÁPIDOS

- Imunologia
- Uso especializado
- Estratégia adjuvante



**EVIDÊNCIA:
MODERADA**



**STATUS:
USO ADJUVANTE /
ESPECIALIZADO**



**ALERTA
CLÍNICO**

- Exige avaliação especializada
- Interpretar conforme contexto clínico e evidência disponível

